

Учебно-методический центр «Стимул» (УМЦ «Стимул»)  
ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель УМЦ  
Главный врач ГУЗ «ЛОНД»  
М.И. Коростин  
24.08.2024

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

18 академических часа

**«Технология и методы психологического консультирования в разрешении  
проблем семейных отношений»**

Липецк, 2024

## **I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

### **1.1. Пояснительная записка и нормативно-правовая основа разработки программы:**

Программа дополнительного профессионального образования - повышения квалификации по теме «Технология и методы психологического консультирования в разрешении проблем семейных отношений» (далее - Программа) составлена с учетом профессиональных стандартов, квалификационных требований, необходимых для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации психологов и врачей по теме: «Технология и методы психологического консультирования в разрешении проблем семейных отношений» трудоёмкостью 18 академических часов. Программа сформирована в соответствии с требованиями Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона РФ от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», профессионального стандарта «Психолог-консультант» (Приказ от 14 сентября 2022 г. № 537н «Об утверждении профессионального стандарта «Психолог-консультант») Минтруда и социальной защиты РФ, профессионального стандарта «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)» (Приказ от 21 марта 2017 года № 293н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)» Минтруда и социальной защиты РФ; Приказом Минздрава РФ от 03 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях», Приказом Минздрава РФ от 14 октября 2022 г. № 668н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения».

### **1.2. Актуальность программы и сфера применения слушателями полученных профессиональных компетенций:**

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Технология и методы психологического консультирования в разрешении проблем семейных отношений» направлена на обучение слушателей (врачей, медицинских психологов, психологов) по осуществлению комплекса психологических манипуляций в теме изучения.

Настоящая программа повышения квалификации направлена на совершенствование ранее полученных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации и предназначена для осуществления профессиональной

деятельности медицинских работников и психологов в соответствии с требованиями законодательства.

### **1.3. Требования к слушателям (категории слушателей):**

Наличие диплома о высшем профессиональном медицинском образовании по специальностям: «Лечебное дело» и высшем немедицинском образовании по специальности «Клиническая психология», «Психология».

### **1.4. Цель и планируемые результаты освоения программы:**

Цель освоения Программы состоит в дальнейшем совершенствовании компетентности в практике семейного консультирования.

Основные задачи:

- изучение направлений и видов психологического консультирования в разрешении семейных отношений;
- изучение формирования семейных ценностей и ориентация на здоровый образ жизни;
- научение методам в алгоритме консультирования семейных отношений;
- научение технологии диалога в консультировании;
- навык совершенствования применения проблемно-ориентированного подхода в семейном консультировании.

### **1.5. Перечень планируемых результатов обучения по модулю:**

Знать:

- основные школы системного семейного консультирования;
- общую технологию консультативной практики: методы, средства, техники.

Уметь:

- овладение практикой психологического консультирования семейных отношений в алгоритме проблемно-ориентированного подхода;

Владеть навыками:

- совершенствование использования вербальных методов консультирования в формировании ценностного отношения к здоровью.

### **1.6. Компетенции обучающегося, совершенствуемые в результате освоения данной образовательной программы:**

Программа направлена на совершенствование профессиональной компетенции проблемно-ориентированного подхода: Таблица 1.

Таблица 1

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

| <b>Виды деятельности ВПД:</b>                        | <b>Профессиональная компетенция</b>                                                       | <b>Практический опыт</b>                                                           | <b>Умения</b>                                                    | <b>Знания</b>                                    |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Психологическое консультирование семейных отношений. | ПК. Применение алгоритма психологического консультирования проблемных семейных отношений. | Отработка навыка семиотического анализа формирования жизненных семейных ценностей. | Использование техники диалога психологического консультирования. | Моделирование рабочей ситуации консультирования. |

1.7. **Форма обучения** очная или дистанционное обучение.

1.8. **Форма документа**, выдаваемого по результатам освоения программы: удостоверение о повышении квалификации.

**II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ****2. 1. Учебно-тематический план:**

| Наименование модулей и дисциплин                                                                                                         | Всего часов | В том числе |          |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|----------|----------------|
|                                                                                                                                          |             | лекции      | практика | Форма контроля |
| <b>Модуль 1.</b><br>Технология и методы психологического консультирования в разрешении проблем семейных отношений                        | <b>18</b>   | 2           | 16       | собеседование  |
| <u>Тема 1.1.</u> Направления и виды психологического консультирования семейных отношений в проблемно-ориентированном подходе             | 2           | 2           | -        | самоконтроль   |
| <u>Тема 1.2.</u> Технология практики психологического консультирования семейных отношений в алгоритме проблемно-ориентированного подхода | 10          | -           | 10       | собеседование  |
| <u>Тема 1.3.</u><br>Воспитание/самовоспитание жизненных ценностей в                                                                      | 6           | -           | 6        | собеседование  |

|                                       |    |   |    |                    |
|---------------------------------------|----|---|----|--------------------|
| разрешении проблем семейных отношений |    |   |    |                    |
| <b>Итоговая аттестация</b>            | -  | - | -  | собесе-<br>дование |
| <b>Итого</b>                          | 18 | 2 | 16 |                    |

## 2.2. Календарный график:

|         | Периоды освоения |
|---------|------------------|
| Среда   | УД               |
| Пятница | УД               |
| Суббота | УД               |

УД-учебный день (состоит из изучения лекционного материала и самостоятельной работы)

## 2.3. Содержание программы:

**Модуль 1.** Технология и методы психологического консультирования в разрешении проблем семейных отношений.

Тема 1.1. Направления и виды психологического консультирования семейных отношений в проблемно-ориентированном подходе.

Проблемно-ориентированная психотерапия: ориентированность на пациента, проблему, использование различных методов и техник, структурированность технологий консультирования.

Тема 1.2. Технология практики психологического консультирования семейных отношений в алгоритме проблемно-ориентированного подхода.

Базовые методы консультирования: наблюдение, эмпатическое и активное слушание, интервью, беседа.

Тема 1.3. Воспитание/самовоспитание жизненных ценностей в разрешении проблем семейных отношений.

Профилактическое консультирование: информация семье (отдельным членам) об особенностях функционирования отношений в структуре семейных ценностей и возникающих проблем.

## 2.4. Реализация Программы

Реализация Программы предусматривает способность моделирования краткосрочной консультации по актуально заявленной семейной проблеме.

## 2.5. Требования к результатам обучения:

После изучения программы осуществляется итоговое собеседование.

# III. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

## 3.1. Организационно-педагогические условия реализации:

Программа обеспечена условиями для ее реализации в полном объеме, что соответствует качеству подготовки обучающихся по установленным требованиям,

применяемым формам, средствам, методам обучения, возрастным особенностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для реализации Программы используются:

- учебный класс, оборудованный учебной мебелью, учебной доской, средствами мультимедиа-демонстраций, схемами и макетами, программно-аппаратными средствами проверки знаний;

- помещение с оборудованным рабочим местом преподавателя, имеющим выход в Интернет; веб-камерой; комплектом слайдов по программе, программно-аппаратными средствами проверки знаний.

Продолжительность учебного часа составляет 45 минут.

### **3.2. Материально-техническое оснащение для реализации Программы:**

УМЦ «Стимул» располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных учебным планом и рабочей программой:

3.2.1. Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронно-библиотечной системе (электронной библиотеке) и к электронной информационно-образовательной среде. Электронно- библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно- образовательная среда обеспечивают возможность доступа к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее–сеть «Интернет»), как на территории организации, так и вне ее.

3.2.2. Электронная информационно-образовательная среда обеспечивает:

- доступ к Программе: учебному плану, рабочей программе дисциплин, к электронной библиотеке и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;

- фиксацию хода образовательного процесса и результатов освоения программы;

- проведение всех видов занятий, процедур оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения;

- взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих. Функционирование электронной информационно-образовательной среды соответствует законодательству Российской Федерации и Положению о применении ЭО и ДОТ в УМЦ «Стимул».

### **3.3. Требования к материально-техническому и учебно-методическому обеспечению Программы:**

3.3.1. Учебная аудитория для проведения занятий, итоговой аттестаций укомплектована специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.

Аудитория оснащена компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду.

3.3.2. Оргтехника обеспечена необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

3.3.3. Материально-техническое обеспечение Программы представлено ниже в Таблице 1.

Таблица 1

### Материально-техническое обеспечение Программы

| №№<br>п/п                                                                      | Наименование оборудованных учебных кабинетов                                                                             | Фактический адрес учебных кабинетов  | Форма владения, пользования (собственность, оперативное управление, аренда, безвозмездное пользование и др.) |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1.Оснащение помещения</b>                                                   |                                                                                                                          |                                      |                                                                                                              |
| 1                                                                              | Учебные классы площадью 40 кв.м и 12 кв.м                                                                                | г. Липецк<br>ул. Космонавтов,<br>д.2 | аренда                                                                                                       |
| <b>2.Информационное и программное обеспечение образовательной деятельности</b> |                                                                                                                          |                                      |                                                                                                              |
| 2                                                                              | Предоставление услуг доступа телекоммуникационной сети «Интернет»                                                        | г. Липецк,<br>ул. Космонавтов, 2     |                                                                                                              |
| 3                                                                              | Установка администрирование и техническая поддержка системы дистанционного обучения на базе программного продукта MOODLE | г. Липецк,<br>ул. Космонавтов, 2     |                                                                                                              |
| 4                                                                              | Лицензия на программное обеспечение Microsoft                                                                            |                                      | Лицензионное соглашение                                                                                      |
| <b>3.Оргтехника, технические и мультимедийные средства обучения</b>            |                                                                                                                          |                                      |                                                                                                              |
| 5                                                                              | Компьютер – 2 шт.                                                                                                        |                                      | Собственность                                                                                                |
| 6                                                                              | Мультимедиа проекционный аппарат-1 шт.                                                                                   |                                      | Собственность                                                                                                |
| 7                                                                              | Персональный компьютер-ноутбук (с встроенной камерой) – 4 шт.                                                            |                                      | Собственность                                                                                                |
| 8                                                                              | Экран-1 шт.                                                                                                              |                                      | Собственность                                                                                                |
| 9                                                                              | Видеокамера с микрофоном -1 шт.                                                                                          |                                      | Собственность                                                                                                |
| 10                                                                             | Копировальная техника -3 шт.                                                                                             |                                      | Собственность                                                                                                |
| 11                                                                             | Телевизор -1 шт.                                                                                                         |                                      | Собственность                                                                                                |
| 12                                                                             | Радиоаппаратура со стерео звуковыми колонками -1 шт.                                                                     |                                      | Собственность                                                                                                |
| <b>4.Литература</b>                                                            |                                                                                                                          |                                      |                                                                                                              |
| 13                                                                             | Учебно-методические пособия по дисциплинам, входящим в программу                                                         |                                      | Собственность                                                                                                |
| 14                                                                             | Электронная библиотека (перечень законодательных и нормативно-правовых актов,                                            |                                      | -                                                                                                            |

|  |                                                   |  |  |
|--|---------------------------------------------------|--|--|
|  | национальных стандартов по дисциплинам Программы) |  |  |
|--|---------------------------------------------------|--|--|

#### **IV. ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ**

4.1. Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среды осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых, им логинов и паролей. Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов.

4.2. Слушателю одновременно с направлением логина и пароля, также направляется инструкция пользователя по работе в электронной информационно-образовательной среде.

4.3. Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

4.4. Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по Программе.

4.5. Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов.

4.6. Учебный материал разбит на дисциплины, которые в свою очередь разбиты на занятия.

4.7. При изучении каждой дисциплины слушатель имеет возможность направлять вопросы (замечания, предложения и т.п.) в адрес УМЦ «Стимул» в режиме реального времени.

Ответы на поставленные вопросы направляются либо слушателю непосредственно, либо (если вопросы носят общий характер) посредством организации и проведения вебинара в согласованное время.

#### **V. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)**

Основная литература:

1. Крюкова Т.Л., Сапоровская М.В., Куфтяк Е.В. Психология семьи: жизненные трудности и совладание с ними. -СПб., 2005. – 240 с.
2. Олифинович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Валента Т.Ф. Психология семейных кризисов. – СПб., 2006
3. Психологическое консультирование. Практическое руководство. -Самара, 2018.

